

开展终结结核病行动

共建共享健康中国

一、结核病防治核心知识

- 1、肺结核是长期严重危害人民健康的慢性传染病。
- 2、肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。
- 3、勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核。
- 4、不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播。
- 5、咳嗽、咳痰2周以上,应怀疑得了肺结核,要及时到当地结核病定点医院机构就诊。
- 6、规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈,还可避免传染他人。



二、耐多药肺结核防治知识

1、什么是耐药肺结核及耐多药肺结核
耐药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌,不能被一种或多种抗结核药物杀死,所耐药物种类越多,治疗越困难。耐多药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌至少对异烟肼和利福平两种抗结核药同时耐药。全球每年新出现耐多药病人30-60万。估计全球1/4的耐多药肺结核病人在中国。

2、耐多药肺结核有什么危害?

- 比普通肺结核病情重,难治愈,最严重的几乎无药可治。
- 治疗时间长达2年,是普通肺结核的3-4倍。
- 治疗费用是普通肺结核的数10倍。
- 病程长,传播给他人的机会更多。
- 被传染者一旦发病就是耐多药肺结核。

3、耐多药病人如何治疗

耐多药肺结核患者治疗需要联合使用4-5种确定有效的抗结核药物,部分二线药物价格昂贵,治疗全程24个月,分为注射期和非注射期两个阶段,其中注射期6个月,非注射期18个月,前2个月要求住院治疗,出院后在社区医生督导下继续完成余下22个月的疗程。

4、耐多药病人可以治愈吗?

如果积极配合治疗,坚持完成24个月的治疗,多数可以治愈。



三、学生感染结核病怎么办?

- 1、学生一旦被诊断为肺结核,要主动向学校校医和班主任报告,不得隐瞒病情,不要带病上课;确诊后,须向学校出示由结核病定点医院开具的疾病诊断证明书,以便学校确定是否需要休学。休学可以住院或居家隔离治疗,并参照肺结核患者的管理办法,按时服药、复查。经过规范治疗,完成疗程并取得结核病定点医院的复学证明后,方可复学。
- 2、与学校中的肺结核患者有密切接触史的学生和教职员工,在校医组织下可到柳州市柳江区人民医院结核门诊进行免费DR胸片检查,以排除是否感染肺结核。
- 3、肺结核的治疗要遵照医嘱坚持全程规则治疗,绝大多数肺结核患者是可以治愈的,如果不坚持规律治疗,就会产生耐药,导致结核病治疗失败。
- 4、咳嗽、打喷嚏掩口鼻,不要面对他人;不随地吐痰,不要将痰咽下,咳出的痰液要用纸裹住扔垃圾桶内或焚烧。
- 5、宿舍、教室、图书馆等室内场所每天要注意开窗通风,确保室内新鲜空气流通和交换。
- 6、保持生活规律、充足的睡眠,合理膳食,加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。



四、国家基本公共卫生服务项目——肺结核患者健康管理服务

服务内容:居住地社区(卫生院)医生在接到上级医疗机构下发的督导通知单后必须在72小时内对患者进行第一次入户访视:

- (1)督导病人服药,告知患者填写肺结核患者治疗记录卡或者耐多药肺结核。
- (2)患者服药卡的填写方法、取药时间地点、提醒患者按时取药和复诊。
- (3)对患者居住环境进行评估,告知患者及家属做好防护工作,防止传染。
- (4)对患者和家属结核病防治知识宣传教育。
- (5)告知患者服药期间出现病情加重或者不良反应、并发症等,要及时就诊。
- (6)社区医生要做好访视记录及随访表的填写工作,并预约患者下次随访时间。



五、柳江区结核病定点医院



柳江区人民医院感染科

地址:拉堡镇柳南路66号

门诊咨询电话:0772-7268737

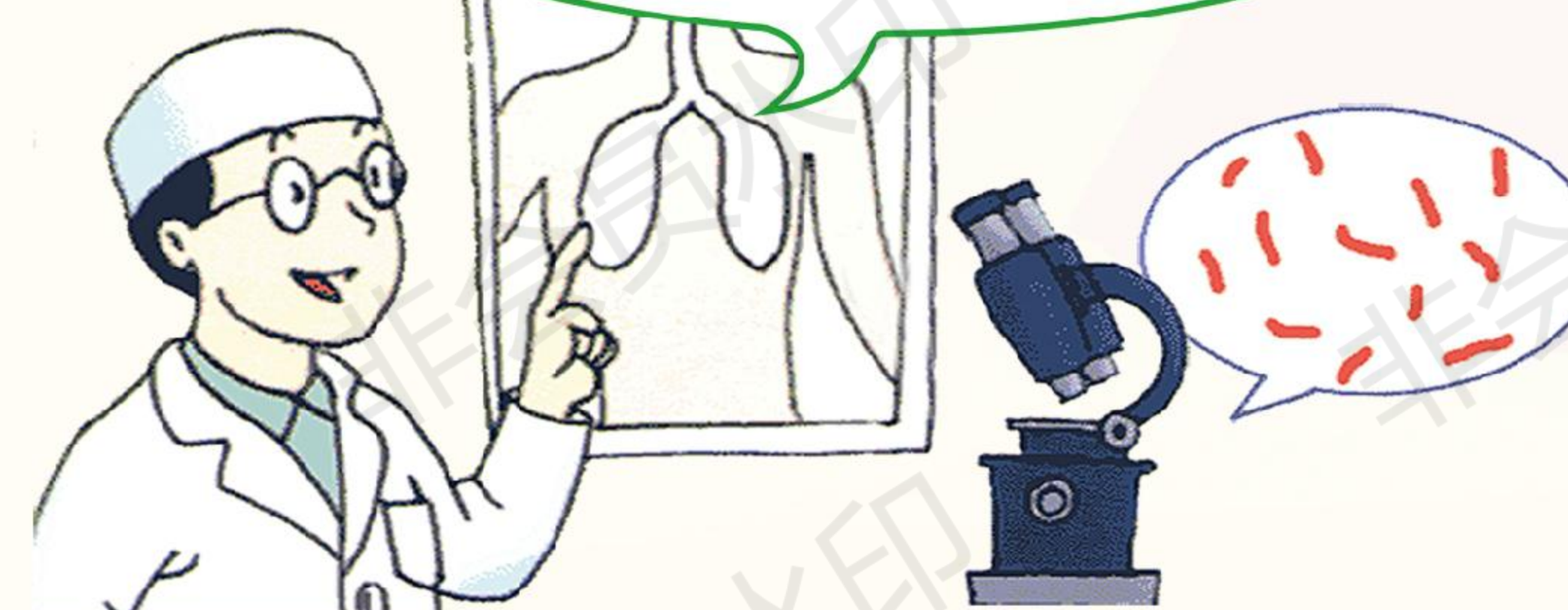
柳江区疾病预防控制中心结防科

地址:柳江区柳南路63号

结防科咨询电话:0772-2483847

什么是肺结核可疑症状者?

咳嗽、咳痰≥2周或有咯血或血痰者为肺结核主要可疑症状者,是肺结核病人筛查的主要对象。胸闷、胸痛、发热、体重减轻,女性病人月经周期紊乱等为肺结核的次要可疑症状者。



柳江区疾病预防控制中心

2019年3月24日