健康中国　职业健康同行

一、职业病防治基本知识

(一)什么是职业病

职业病，是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。

(二)我国职业病有哪些?

十类132种

尘肺病及其他呼吸系统疾病（19） 矽肺、煤工尘肺石墨尘肺、石棉肺等	职业性放射（11）	职业性化学中毒(60)	物理因素所致职业(7) 1. 中暑； 2. 减压病； 3. 高原病； 4. 航空病； 5. 手臂振动病等。	其他职业病（3） 1. 炭疽； 2. 森林脑炎； 3. 布氏杆菌病。
职业性皮肤病（9）	职业性眼病（3） 1. 化学性眼部灼伤； 2. 电光性眼炎； 3. 职业性白内障	职业性耳鼻喉口腔疾病(4) 1. 噪声聋； 2. 铬鼻病； 3. 牙酸蚀病等	职业性肿瘤（11）	职业性传染病（5）

二、劳动者的职业卫生保护权利

(一)受教育、培训权

上岗前和在岗期间，劳动者有权得到职业卫生培训。通过培训，劳动者掌握职业卫生知识，遵守职业病防治法律、法规、规章和操作规程，在工作中正确使用职业病防护设备和个人使用的职业病防护用品，更好地保护自身安全。

(二)职业健康权

劳动者有权获得职业健康检查、职业病诊疗、康复等职业病防治服务。

(三)职业病危害知情权

1.劳动者在签订劳动合同时，有权了解工作场所产生或者可能产生的职业病危害因素、危害后果和应当采取的职业病防护措施，并在劳动合同中写明；

2.用人单位应定期检测并公布工作场所存在的职业病危害因素；

3.用人单位应提供上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查结果；

4.医疗卫生机构发现疑似职业病病人时，应告知劳动者本人。

(四)获得劳动保护权

劳动者有权要求用人单位提供符合防治职业病要求的职业病防护设施和个人使用的职业病防护用品，改善工作条件。

(五)检举、控告权

劳动者有权利和义务向单位主管部门报告以下事项：

发现作业场所存在职业病危害事故隐患；

发现作业环境职业病危害因素超标；

发现职业病防护设施损坏。

劳动者有权检举和控告用人单位违反职业病防治法律、法规以及危及生命健康的行为。

(六) 拒绝作业权

1.有权拒绝在没有职业病防护措施下从事职业危害作业；

2.有权拒绝违章指挥和强令的冒险作业；

3.用人单位若与劳动者设立劳动合同时，没有将可能产生的职业病危害及其后果等告知劳动者，劳动者有权拒绝从事存在职业病危害的作业，用人单位不得因此解除或者终止与劳动者所订立的劳动合同。

(七) 参与民主管理权

劳动者有权参与用人单位职业卫生工作的民主管理，对职业病防治工作提出意见和建议。

三、正确使用劳动防护用品

(一)防尘口罩

防尘口罩分为多次使用型和一次使用型。在有粉尘环境下工作，作业者必须佩戴防尘口罩。防尘口罩不能用于缺氧环境和有毒环境。

(二)防毒面罩

当作业场所空气中氧含量大于19%，且有害气体浓度没有超标的情况下可以使用防毒面罩。进行切割、　打磨、敲砸作业中接触有毒液体的，以及进行喷砂、弹射工具及砼泥作业时要佩戴面罩。

防毒面罩使用注意事项:

1.使用前要进行气密性检查：使用者戴好面具后，用手堵住进气口，同时用力吸气，若感到闭塞不透气时，说明面具是基本气密的。

2.正确佩戴：选择合适的规格，使罩体边缘与脸部贴紧。使用时必须记住，事先拔去滤毒罐底部进气孔的胶塞，否则易发生窒息事故。

3.专人保管，使用后及时消毒。

四、常见职业病危害及预防

(一) 粉尘的危害及预防

1.什么是生产性粉尘

有些企业在进行原料破碎、过筛、搅拌装置的过程中，常常会散发出大量微小颗粒，在空气中浮悬很久而不落下来，这就是生产性粉尘。

2.粉尘对人体健康的影响

长期大量吸入粉尘，使肺组织发生弥漫性、进行性纤维组织增生，引起尘肺病，导致呼吸功能严重受损而使劳动能力下降或丧失。

有些粉尘具有致癌性，如石棉是世界公认的致癌物质，石棉尘可引起间皮细胞瘤，可使肺癌的发病率明显增高。铅、砷、锰等有毒粉尘，能在支气管和肺泡壁上被溶解吸收，引起铅、砷、锰等中毒。

另外，粉尘还会堵塞皮脂腺使皮肤干燥，可引起痤疮、毛囊炎、脓皮病等；粉尘对角膜的刺激及损伤可导致角膜的感觉丧失、角膜浑浊等改变；粉尘刺激呼吸道黏膜，可引起鼻炎、咽炎、喉炎。

3.什么是尘肺病？

尘肺病是由于在生产活动中长期吸入生产性粉尘引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病。尘肺病隐匿性比较强，早期没有明显症状，随着病情的发展，会出现气喘、气短、胸闷、胸痛、咳嗽、咳痰、不能平卧等症状，最典型的症状是呼吸困难。

4.尘肺病的预防

尘肺病预防的关键在于最大限度防止有害粉尘的吸入。

(1)技术措施

改革工艺过程、革新生产设备：是消除粉尘危害的主要途径，如遥控操纵、计算机控制、隔室监控等避免接触粉尘。湿式作业：如采用湿式碾磨石英或耐火材料、矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水、煤层高压注水等，可在很大程度上防止粉尘飞扬，降低环境粉尘浓度。

密闭、抽风、除尘：对不能采取湿式作业的场所，应采用密闭抽风除尘办法。如采用密闭尘源与局部抽风相结合，防止粉尘外逸。

(2)卫生保健措施

接尘工人健康监护：　包括上岗前体检、岗中的定期健康检查和离岗时体检，对于接尘工龄较长的工人还要按规定做离岗后的随访检查。

个人防护和个人卫生：

佩戴防尘护具，如防尘安全帽、防尘口罩、送风头盔、送风口罩等，讲究个人卫生，勤换工作服，勤洗澡。

柳江区疾病预防控制中心　宣